CIAS | THONON agglomération

Service autonomie à domicile

Château de Thénières
74140 Ballaison
04 50 31 25 00
cias-accueil@thononagglo.fr

Membre de l'UNA
(Union Nationale des Associations de soins et Services à Domicile)



F 01-date d'application 01 mars 2025

Service Portage de Repas



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le service de portage de repas livre à domicile les repas en liaison froide.
C'est-à-dire que le repas se réchauffe au micro-onde et doit se conserver au frais.

DES MENUS VARIES

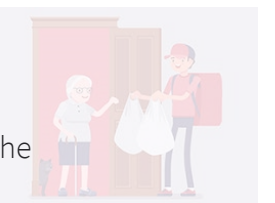
- Une entrée
- Une viande ou du poisson accompagné(e) d'un légume ou d'un féculent
- Un produit laitier
- Un dessert
- Du pain
- Un potage

QUAND ?

Repas 7 jours sur 7 ou à la demande.

Nous faisons appel à une société pour la fabrication des plats.
Le salarié qui livre est un agent social du CIAS.

La livraison s'effectue le matin, 4 jours par semaine.



- Lundi : livraison du repas du lundi
- Mardi : livraison du repas du mardi et du mercredi
- Jeudi : livraison du repas du jeudi et du vendredi
- Vendredi : livraison du repas du samedi et du dimanche

TARIF

9,25 €/repas en 2025 (seule la livraison bénéficie d'un crédit d'impôts).
Le prélèvement est privilégié avec un envoi postal mensuel avant débit sur le compte bancaire.

Où s'adresser ?

☎ / 04 50 31 25 00
Château de Thénières-74140 BALLAISON
cias-accueil@thononagglo.fr

Service Autonomie à Domicile (SAD)

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Thonon Agglomération (CIAS) a pour mission le maintien à domicile des séniors, des personnes porteuses d'un handicap, malades ou isolées quel que soit leur âge, grâce à des services d'accompagnement et d'aide à la vie quotidienne.

Le CIAS propose et organise plusieurs ateliers séniors au cours de l'année : N'hésitez pas à demander le programme.

Le SAD couvre 24 communes de Thonon Agglomération :
Anthy-sur-Léman, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Chens-sur-Léman, Douvaine, Excenevex, Fessy, Lully, Loisin, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Sciez, Veigy, Yvoire, Allinges, Armoy, Cervens, Draillant, Le Lyaud, Orcier, Perrignier.

Nous intervenons 7 jours sur 7, jours fériés compris.

POUR QUI ?

- Personne de + 60 ans
- En situation de handicap
- En perte d'autonomie passagère

Ces personnes sont appelées « bénéficiaires »

SES MISSIONS ?

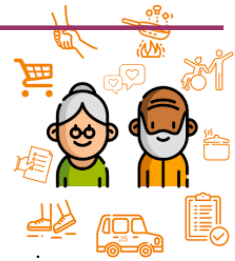
- Assurer un accompagnement à la vie quotidienne

Le SAD travaille en lien avec :

- Les assistant(e)s socio-éducatif(ve)s
- Les aides soignant(e)s
- Les infirmier(e)s
- Les caisses de retraite…



SON RÔLE ?



- Aide au lever et au coucher
- Aide à la toilette, habillage et déshabillage
- Préparation et aide à la prise des repas
- Entretien du lieu de vie et du linge
- Accompagnement à la marche
- Aide aux démarches administratives courantes, lecture, jeux
- Accompagnement aux courses et rendez-vous médicaux

SON TARIF ?

26 €/ l'heure (tarifs 2025), *des aides peuvent réduire ce tarif* : le Conseil Départemental, les caisses de retraites, certaines mutuelles…

COMMENT BENEFICIER DU SERVICE ?

- Prendre contact auprès du service du CIAS au 04 50 31 25 00 (taper touche 1), un(e)responsable de secteur, effectuera une visite à domicile pour :
- Echanger sur les prestations du CIAS
- Evaluer les besoins et élaborer avec vous votre plan d'accompagnement personnalisé
- Faire un devis et un contrat

QUI EST VOTRE INTERLOCUTEUR ?

Un(e) responsable de secteur est à votre écoute selon votre lieu d'habitation.
Ses missions sont :

- D'échanger avec le bénéficiaire, les aidants et les aides à domicile
- D'aider à la construction d'une aide financière
- D'organiser le planning des aides à domicile
- D'assurer le suivi de dossier

AU DOMICILE ?

L'Aide à Domicile est un agent social, non une femme de ménage, qui permet d'accompagner le bénéficiaire à mieux vieillir à domicile.